



Aislamiento del hogar Elija eficiencia y ahorro

Es importante saber que la cantidad de calor que se necesita para mantener una vivienda a la temperatura de confort depende, en buena medida, de su nivel de aislamiento térmico.

Fuente de la información: Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía, IDAE.

Una vivienda mal aislada necesita más energía: en invierno se enfría rápidamente y puede tener condensaciones en el interior mientras que en verano se calienta más en menos tiempo.

Solemos asociar los aislamientos a los muros exteriores de las viviendas; sin embargo, aunque la diferencia de temperatura más acusada se produce entre el exterior y el interior de la vivienda, también son necesarios los aislamientos en otras zonas del edificio contiguas a espacios no climatizados.

Por la cubierta exterior de un edificio es por donde se pierde o gana más calor, si no está bien aislada. Por esa razón, los áticos son, por lo general, más fríos en invierno y más calurosos en verano. Así mismo, un buen aislamiento de los muros que separan viviendas contiguas, además de atenuar el ruido, evitan pérdidas de calor.

Pero el calor se puede perder por otros muchos sitios, principalmente por ventanas y acristalamientos, marcos y molduras de puertas y ventanas, cajetines de persianas enrollables sin aislar, tuberías y conductos, chimeneas, etc.

Pequeñas mejoras en el aislamiento, pueden conllevar ahorros energéticos y económicos de hasta un 30% en calefacción y en el aire acondicionado.
Una capa de 3cm de corcho, fibra de vidrio o poliuretano tiene la misma capacidad aislante que un muro de piedra de un metro de espesor.

Ventanas

Entre el **25 y el 30%** de nuestras necesidades de calefacción son debidas a las pérdidas de calor que se originan en las ventanas. El aislamiento térmico de una ventana depende de la calidad del vidrio y del tipo de carpintería del marco.

Los sistemas de **doble cristal o doble ventana** reducen, prácticamente, a la mitad las pérdidas de calor respecto al **acristalamiento sencillo** y además disminuyen las corrientes de aire, la condensación del agua y la formación de escarcha.



El tipo de carpintería es también determinante. Algunos materiales como el hierro o el aluminio se caracterizan por su alta conductividad térmica, por lo que permiten el paso del frío o del calor con mucha facilidad.

Son destacables las denominadas de **rotura de puente térmico**, que contienen material aislante entre la parte interna y externa del marco.

A través de un cristal siempre se pierde por cada m² de superficie, durante el invierno, la energía contenida en 12 gal de gasóleo.

Consejos:

- › Si va a construir o rehabilitar una casa **no escatime en aislamiento** para todos los cerramientos exteriores de la misma. Ganará en confort y ahorrará dinero en climatización.
- › **Instale ventanas de doble cristal**, o doble ventana, y carpinterías con rotura de puente térmico.
- › Procure que los **cajetines de sus persianas no tengan rendijas** y estén convenientemente aislados.
- › **Detecte las corrientes de aire**. Para ello, por ejemplo, en un día de mucho viento, sujete una vela encendida junto a ventanas, puertas, conductos, o en cualquier otro lugar por donde pueda pasar aire del exterior. Si la llama oscila habrá localizado un punto donde se producen infiltraciones de aire.
- › **Para tapar las rendijas y disminuir las infiltraciones de aire** de puertas y ventanas, puede emplear medios sencillos y baratos como la silicona, la masilla o el burlete.
- › **Utilice láminas adhesivas de material plástico** transparente para pegarlas a marcos y acristalamientos. Así conseguirá disminuir de forma considerable las pérdidas de calor (si se colocan en el interior) o las ganancias (si se colocan en el exterior).
- › Si tiene chimenea, **cierre el tiro** de la misma cuando no la esté usando.
- › Un aislamiento perfecto puede lograrse mediante dos sistemas: a través de **juntas y ensamblajes del cristal al marco de la ventana**, que garantice un cierre hermético, u optando también por el **doble acristalamiento**.